



„EI-Ki-Ta“

Eltern-Kind-Tanz ab 2 Jahren mit einem Elternteil

Die Kleinen werden zusammen mit einem Elternteil spielerisch in die Welt des Tanzes eingeführt und machen ihre ersten Bewegungserfahrungen zu Musik. Es wird gemeinsam getanzt, geturnt, gesungen, entspannt und ganz nebenbei die emotionale Bindung zwischen Kind und Mama/Papa gefördert und gefestigt. Eine Gebührenermäßigung ist nicht möglich.

Bitte mitbringen: kleine Decke + Kisse, Lieblingskuscheltier und was das Kind zum Beruhigen braucht (z. B. Schnuller, Fläschchen, etc.)

Dozent/in: Andrea Winkler

Ort: KITA Max, Saarstraße 23,
Bad Bodendorf

084 ab Fr, 23. August 2019 | 16.15 bis 17.00 Uhr | 12 x 1 Unterrichtsstunde
ab 10 Kindern.: 28,00 Euro, ab 8 Kindern.: 33,00 Euro, ab 6 Kindern.: 44,00 Euro
Anmeldung bis 16. August

„Zauberfüßchen in Bewegung“

Kreativer Kindertanz ab 4 Jahre

Führt Kids spielerisch an Musik, Tanzen und Rhythmus heran! Es werden Geschichten vertanzt, mit und ohne Musik improvisiert, kleine Choreographien erlernt sowie die Grundformen der Bewegung, Haltung und der Orientierung im Raum erfahren. Die Kids werden in ihrer Entwicklung dort abgeholt, wo sie stehen und spielerisch auf verschiedene Tanzrichtungen (z. B. Afrikanischer Tanz, HipHop, Folklore u. A.) vorbereitet. Kreativer Kindertanz fördert nicht nur die Wahrnehmung von Rhythmen, Raumwegen und Koordination, sondern darüber hinaus auch die Sprachentwicklung, das soziale und emotionale Verhalten sowie alle Sinne. Eine Gebührenermäßigung ist nicht möglich.

Bitte mitbringen: Trinkflasche, Handtuch, wenn vorhanden Schlappchen

Dozent/in: Andrea Winkler

Ort: KITA Max, Saarstraße 23,
Bad Bodendorf

087 ab Fr, 23. August 2019 | 17.15 bis 18.15 Uhr | 12 x 1 Unterrichtsstunde
ab 10 Kindern.: 28,00 Euro, ab 8 Kindern.: 33,00 Euro, ab 6 Kindern.: 44,00 Euro
Anmeldung bis 16. August





WingTsun Selbstverteidigung für Kinder Crash-Kurs für Kinder im Alter von 5 - 10 Jahren

Von Geburt an werden Kinder ständig behütet und bewacht. Im Laufe der Entwicklung lernen sie, einzelne Aufgaben wie essen und trinken, oder Zähne putzen, zu übernehmen, um gesundheitliche Schäden abzuwenden.

Aber was ist mit der möglichen Bedrohung durch andere Menschen? Gelingt es die ersten Auseinandersetzungen positiv zu gestalten, steigt die Chance, dass das Kind mit einem gesteigerten Selbstbewusstsein weiter durch das Leben gehen wird. Wenn es diese aber negativ erlebt, wird es vielleicht unsicher und ängstlich in die Opferrolle abgleiten. Die positive Entwicklung des Selbstbewusstseins entscheidet darüber, ob ein Mensch sich frei entfalten kann. Fehlendes Selbstbewusstsein kann zu schlechten Leistungen in der Schule, Perspektivlosigkeit und Isolation führen. Der Gewaltpräventionskurs sorgt dafür, dass alle Teilnehmer/innen ihr Selbstbewusstsein deutlich steigern. Die Kinder bekommen die Möglichkeit, Konfliktsituationen erfolgreich zu bewältigen und ihr Leben gewaltfrei zu gestalten. Somit werden sie weder Opfer noch Täter von Gewalttaten. Eine Gebührenermäßigung ist nicht möglich. Bitte mitbringen: Sportkleidung, ein Getränk



Dozent/in: WingTsun-Schule Sinzig

Ort: Mühlenbachstraße 25-29, Sinzig

090 So, 6. Oktober 2019 | 10.00 bis 13.00 Uhr | 25,00 Euro
Anmeldung bis 27. September

091 So, 5. April 2020 | 10.00 bis 13.00 Uhr | 25,00 Euro
Anmeldung bis 27. März

Yoga für Kids

Kinder sind wie ein unbeschriebenes Blatt. Sie nehmen leicht alle Farben auf. Durch Nachahmen und Aufgreifen neuer Einflüsse lernen sie von ihren Eltern, Lehrern, Freunden und Umgebung. Sie sind ein unglaublicher Ausbund von Energie und positiver Einstellung. Wir Erwachsenen können von ihrer offenen Art nur lernen. Yoga ist der ideale Fokus, um gegenseitiges Verständnis aufzubauen und miteinander zu wachsen. Beides bietet dieses Yoga-Programm mit vielen kindgerechten Schritt-für-Schritt-Übungen. Es fördert Konzentrationsfähigkeit und Ausgeglichenheit. Gleichzeitig gewinnen die Kinder mehr Selbstvertrauen, kommen zur Ruhe und sammeln Kraft, um die Anforderungen des Alltags zu meistern. Dieses Angebot ist für Kinder im Alter von 6 - 10 Jahren geeignet. Bitte Matte, Decke, bequeme Kleidung, warme Socken, Kissen und Getränke mitbringen. Eine Gebührenermäßigung ist nicht möglich.

Dozent/in: Alfreda Schmickler

Ort: KITA Hellenbach, Lerchenweg 4, Westum

092 ab Do, 22. August 2019 | 17.00 bis 18.00 Uhr | 8 x 1 Zeitstunde
ab 8 Kindern.: 26,00 Euro, ab 6 Kindern.: 34,00 Euro
Anmeldung bis 15. August

093 ab Do, 16. Januar 2020 | 17.00 bis 18.00 Uhr | 8 x 1 Zeitstunde
ab 8 Kindern.: 26,00 Euro, ab 6 Kindern.: 34,00 Euro
Anmeldung bis 9. Januar

094 ab Do, 26. März 2020 | 17.00 bis 18.00 Uhr | 8 x 1 Zeitstunde
ab 8 Kindern.: 26,00 Euro, ab 6 Kindern.: 34,00 Euro
Anmeldung bis 19. März