



## Theaterkreis Sinzig der Theatergemeinde Bonn

Unter Leitung von Brigitte Junk organisiert der Theaterkreis 10 Fahrten zum Besuch von Theater- und Opernabenden zu ermäßigten Preisen.

Aus dem Spielplan folgender Häuser werden die Aufführungen ausgewählt:

- Oper der Stadt Bonn
- Schauspiel Bad Godesberg
- Contra-Kreis-Theater
- Kleines Theater Bad Godesberg

Das Verzeichnis der für den Theaterkreis ausgewählten Aufführungen können Sie bei Brigitte Junk unter Tel. 02642 23351 anfordern.

## Nähkurs für Anfänger

Der Kurs richtet sich an Interessentinnen und Interessenten ohne Näherfahrung. Die Teilnehmer lernen den Umgang mit elektrischen Nähmaschinen, mit Schnittmustern und mit Stoffen und erfahren viele wichtige Tipps und Nähdetails. Sie nähen einfache, schöne Dinge: z. B. Kissenhüllen, Taschen und Accessoires. Eine Nähmaschine sowie Nähmaterial (Stoffe, etc.) sind mitzubringen.

**Dozent/in:** Ruth Etscheid

**Ort:** Barbarossaschule

**107** ab Mi, 29. August 2018 | 17.00 bis 19.00 Uhr | 8 x 2 Zeitstunden  
ab 10 Teiln.: 43,20 Euro, ab 8 Teiln.: 51,00 Euro, ab 6 Teiln.: 67,00 Euro  
*Anmeldung bis 22. August*

**108** ab Mi, 23. Januar 2019 | 17.00 bis 19.00 Uhr | 7 x 2 Zeitstunden  
ab 10 Teiln.: 37,80 Euro, ab 8 Teiln.: 45,00 Euro, ab 6 Teiln.: 59,00 Euro  
*Anmeldung bis 16. Januar*

**109** ab Mi, 10. April 2019 | 17.00 bis 19.00 Uhr | 7 x 2 Zeitstunden  
ab 10 Teiln.: 37,80 Euro, ab 8 Teiln.: 45,00 Euro, ab 6 Teiln.: 59,00 Euro  
*Anmeldung bis 3. April*

## Nähkurs für Fortgeschrittene

Der Kurs richtet sich an kreative Hobbyschneider/innen, die ihre Nähkenntnisse verbessern und vertiefen wollen. Die Teilnehmer lernen unter fachkundiger Anleitung ein selbst gewähltes Kleidungsstück zu nähen. Die einzelnen Arbeitsschritte wie Maßnehmen, Zuschneiden, Anprobieren und Nähen werden erklärt und aktive Hilfestellung wird gegeben. Eine Nähmaschine sowie Nähmaterial (Stoffe, etc.) sind mitzubringen.

**Dozent/in:** Ruth Etscheid

**Ort:** Barbarossaschule

**110** ab Mi, 29. August 2018 | 19.00 bis 21.00 Uhr | 8 x 2 Zeitstunden  
ab 10 Teiln.: 43,20 Euro, ab 8 Teiln.: 51,00 Euro, ab 6 Teiln.: 67,00 Euro  
*Anmeldung bis 22. August*

**111** ab Mi, 23. Januar 2019 | 19.00 bis 21.00 Uhr | 7 x 2 Zeitstunden  
ab 10 Teiln.: 37,80 Euro, ab 8 Teiln.: 45,00 Euro, ab 6 Teiln.: 59,00 Euro  
*Anmeldung bis 16. Januar*

**112** ab Mi, 10. April 2019 | 19.00 bis 21.00 Uhr | 7 x 2 Zeitstunden  
ab 10 Teiln.: 37,80 Euro, ab 8 Teiln.: 45,00 Euro, ab 6 Teiln.: 59,00 Euro  
*Anmeldung bis 3. April*



# Kultur und Gestalten

## Spinnen für Anfänger

In diesem Workshop werden Grundkenntnisse im Spinnen am Spinnrad vermittelt. Durch eigenes Arbeiten am Spinnrad können Erfahrungen und Fertigkeiten erworben werden. Jeder Teilnehmer hat ein Spinnrad zur Verfügung, an dem nach „Woll-Lust“ gesponnen werden kann. Die selbst erarbeitete Wolle kann mit nach Hause genommen werden. Wolle steht ausreichend in vielen Farben zur Verfügung. Fragen rund ums Spinnrad werden soweit möglich beantwortet. Eine Gebührenermäßigung ist nicht möglich.

**Dozent/in:** Ellen Kelter-Steinheuer

**Ort:** Gemeindehaus Koisdorf  
Ahrentaler Straße 19, Sinzig

**113** Sa, 22. September 2018 | 14.00 bis 17.00 Uhr | 1 x 3 Zeitstunden | 35,00 Euro  
*Anmeldung bis 14. September*

**114** Sa, 13. April 2019 | 14.00 bis 17.00 Uhr | 1 x 3 Zeitstunden | 35,00 Euro  
*Anmeldung bis 5. April*

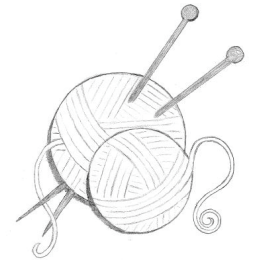
## Stricken für Anfänger und Fortgeschrittene

Stricken ist Balsam für die Seele und hält fit. Sah es in den letzten Jahren fast so aus, als würde Stricken aussterben, erlebt es seit einiger Zeit eine Renaissance. Viele Frauen wie auch Männer haben wiederentdeckt, wie schön es sein kann, selbst kreativ tätig zu sein und dabei für sich selbst und die Familie schöne Dinge herzustellen. In diesem Kurs werden alle Grundbegriffe vermittelt und geübt sowie Fragen und auftretende Probleme bei der Umsetzung von Anleitungen gelöst. Unsere Kursleiterin hilft auch Fortgeschrittenen bei ihren Vorhaben weiter und beantwortet alle Fragen zu Mustern, Techniken und Materialien. Außerdem wird diese Form der kreativen Betätigung auch bei Tinnituspatienten, Menschen mit Alzheimer oder auch bei Angststörungen angewendet. Da scheint sich das Klappern der Stricknadeln günstig auszuwirken. Bitte mitbringen: Wolle, Stricknadeln, evtl. Strickanleitungen

**Dozent/in:** Sabine Simmert

**Ort:** Barbarossaschule

**115** ab Mo, 15. Oktober 2018 | 18.00 bis 19.30 Uhr | 5 x 2 Unterrichtsstunden  
ab 10 Teiln.: 20,00 Euro, ab 8 Teiln.: 24,00 Euro, ab 6 Teiln.: 31,00 Euro  
*Anmeldung bis 8. Oktober*



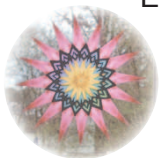
## Weihnachtliche Transparentsterne basteln

Es entstehen leuchtende und filigrane Dekorationen des Fensters, gleichzeitig Sichtschutz und ästhetisches Highlight. Sie sind bekannt aus den 90ern und werden heutzutage wiederbelebt, machen einfach Freude und sind mit einfachen Mitteln selber zu machen. Falt-Techniken und Verwendung des Materials sowie kreative Anregung werden hier vermittelt. Mitzubringen sind eine gute, schmale Bastelschere, Lineal und Bleistift, sowie Kleber. Tonkarton und Transparentpapier werden gestellt.

**Dozent/in:** Angelika Gestrich

**Ort:** Barbarossaschule

**116** ab Mo, 19. November 2018 | 19.00 bis 20.30 Uhr | 3 x 2 Unterrichtsstunden  
ab 10 Teiln.: 12,00 Euro, ab 8 Teiln.: 15,00 Euro, ab 6 Teiln.: 19,00 Euro  
zzgl. 5,00 Euro Materialzuschlag | *Anmeldung bis 12. November*





## Malkurs für Erwachsene

„Kunst wäscht den Staub des Alltags von der Seele.“ Lassen wir uns von den Worten Pablo Picasso inspirieren und trauen wir uns kreativ zu sein! Im Atelier von Nikola Kremser können Sie sich der Malerei widmen. In entspannter Atmosphäre und bei individueller Beratung können Sie Ihre Wunschmotive in verschiedenen Techniken (z. B. Aquarell-, Acryl-, Ölmalerei) verwirklichen. Als Anfänger erlernen Sie die Malerei, als Fortgeschrittener vervollkommen Sie sich darin. Mehr erfahren Sie von der Kursleiterin unter Tel. 02642 9067212. Eine Gebührenermäßigung ist nicht möglich. Die Kursleitung setzt sich nach Anmeldung mit den Teilnehmern zur Terminabsprache in Verbindung.

**Dozent/in:** Nikola Kremser

**Ort:** Atelier Kremser  
Burggrafenstr. 23, Sinzig

**117** Termine nach Vereinbarung | 18.00 bis 19.30 Uhr | 6 x 2 Unterrichtsstunden | 90,00 Euro  
*Anmeldung bis 15. Oktober*

**118** Termine nach Vereinbarung | 18.00 bis 19.30 Uhr | 6 x 2 Unterrichtsstunden | 90,00 Euro  
*Anmeldung bis 11. März*

## Gesellschaftstanz

### Aufbau- und Wiedereinsteigerkurs

Dieser Kurs ist für Paare aller Altersgruppen mit tänzerischen Vorkenntnissen geeignet. Man tanzt nicht mehr nur auf Hochzeiten, sondern auch auf Firmenfeiern, Geburtstagspartys, Sommerfesten – und dann lieber zu zweit als allein. Mit viel Spaß und unterhaltsamer Musik werden die Kenntnisse in den Tänzen Discofox, Langsamer Walzer, Tango, Foxtrott, Cha-Cha-Cha, Jive und Wiener Walzer aufgefrischt und vertieft. Nach Wünschen der Teilnehmer kann auch ein weiterer Tanz erlernt werden. Reine Damen- und Herren-Paare sind auch möglich. Dieser Kurs findet auch in den Ferien statt.

**Dozent/in:** Anneliese Chatenay

**Ort:** Saal des Dorfgemeinschaftshauses  
„Wendelinus“ Koisdorf

**119** ab Di, 4. September 2018 | 18.30 bis 20.00 Uhr | 6 x 2 Unterrichtsstunden | 30,00 Euro  
*Anmeldung bis 28. August*

## Gesellschaftstanz

### Crashkurs

Dieser Kurs ist für Paare aller Altersgruppen ohne tänzerische Vorkenntnisse geeignet. In diesem Crash-Kurs werden an zwei Sonntagen die Grundschritte des Langsamen Walzers, Discofox und Cha-Cha-Cha erlernt. Dieser Tanzkurs eignet sich ideal für Paare deren Hochzeitstanz bevorsteht oder die beispielsweise auf einer privaten Veranstaltung eingeladen sind. Oder Paare, die einfach nur Spass am Tanzen und an der Bewegung zu zweit haben. Reine Damen- und Herren-Paare sind auch möglich.

**Dozent/in:** Anneliese Chatenay

**Ort:** Saal des Dorfgemeinschaftshauses  
„Wendelinus“ Koisdorf

**120** So, 17. und So, 24. März 2019 | 14.00 bis 16.00 Uhr | 2 x 2 Zeitstunden | 15,00 Euro  
*Anmeldung bis 8. März*





## Tortendekorationen mit Fondant

„Personalisieren“ Sie Ihre Torten für besondere Anlässe wie Geburtstag, Taufe, Jubiläum und andere Gelegenheiten. Mit den sogenannten Motiv- und 3D-Torten mit Fondant haben Sie immer ein persönliches, ganz besonderes Geschenk. In diesem Kurs erhalten Sie die Möglichkeit, den Umgang mit Fondant zu erlernen und festzustellen, was man alles daraus zaubern kann. Mit hochwertiger Lebensmittelfarbe färben Sie den Fondant in allen nur erdenklichen Farbtönen und kreieren Ihre ganz persönliche Motivtorte. Wir arbeiten mit Torten-Dummys aus Styropor und üben das Eindecken und natürlich das Dekorieren. Der Torten-Dummy hat die Größe 25 x 10 cm. Ebenso erhalten Sie Tipps und Rezepte für das Arbeiten mit selbstgebackenen Torten. Bitte bringen Sie mit: Schürze, Geschirrtuch, eigenes Werkzeug (falls vorhanden), Tortenbehälter oder Transportbox und ein Getränk zum persönlichen Verzehr. Eine Gebührenermäßigung ist nicht möglich.



**Dozent/in:** Petra Adenäuer

**Ort:** Barbarossaschule

**121** Di, 6. und Mi, 7. November 2018 | 18.00 bis 20.30 Uhr | 2 x 2,5 Zeitstunden | 45,00 Euro  
*Anmeldung bis 30. Oktober*

**122** Di, 12. und Mi, 13. März 2019 | 18.00 bis 20.30 Uhr | 2 x 2,5 Zeitstunden | 45,00 Euro  
*Anmeldung bis 5. März*

## Kleine Kuchen ganz groß

Cupcakes - die etwas größere Schwester der Muffins - sind nicht nur schnell gemacht und schmecken sehr lecker - auch optisch sind sie sehr wandelbar und laden zur Dekoration ein. In diesem Kurs erlernen die Teilnehmer, wie sie aus Toppings, Fondant und Dekoelementen mit den richtigen Handgriffen ihre eigenen Kreationen herstellen können. Mitzubringen sind Schürze, falls vorhanden eigene Spritztüllen und ein Getränk. Im Kurspreis enthalten sind 4 gebackene Cupcakes, Frosting, Fondant und Deko, Transportbox und Nutzung Arbeitsmaterial. Eine Gebührenermäßigung ist nicht möglich.



**Dozent/in:** Petra Adenäuer

**Ort:** Barbarossaschule

**123** Mi, 10. April 2019 | 17.30 bis 20.30 Uhr | 1 x 3 Zeitstunden | 39,00 Euro  
*Anmeldung bis 3. April*

## Gitarrenkurs für Anfänger

Geeignet für Anfänger/-innen ohne Vorkenntnisse. Schwerpunkt wird das Erlernen der Liedbegleitung sein. Anhand von leichten Liedern sollen grundlegende Akkorde und Schlagtechniken vermittelt werden. Notenkenntnisse sind nicht erforderlich. Inhalt des Kurses: Stimmen der Gitarre, Rhythmik, Standardbegleitrhythmen, Akkorde, Griffwechselübungen. Bitte Gitarre mitbringen. Die Kursleitung bringt Unterlagen für die Teilnehmer mit.

**Dozent/in:** Angelika Gestrich

**Ort:** Barbarossaschule

**124** ab Mi, 22. August 2018 | 19.30 bis 21.00 Uhr | 10 x 2 Unterrichtsstunden  
ab 10 Teiln.: 40,00 Euro, ab 8 Teiln.: 48,00 Euro, ab 6 Teiln.: 62,00 Euro  
zzgl. 2,00 € Materialzuschlag | *Anmeldung bis 15. August*

**125** ab Mi, 30. Januar 2019 | 19.30 bis 21.00 Uhr | 10 x 2 Unterrichtsstunden  
ab 10 Teiln.: 40,00 Euro, ab 8 Teiln.: 48,00 Euro, ab 6 Teiln.: 62,00 Euro  
zzgl. 2,00 € Materialzuschlag | *Anmeldung bis 23. Januar*



## Gitarrenkurs für Fortgeschrittene „Tabulatur“

Geeignet für Teilnehmer des Anfängerkurses und Interessenten mit entsprechenden Vorkenntnissen. Neben der Liedbegleitung mit der Gitarre wird in dem Aufbaukurs das Lesen und Abspielen von der Tabulatur vermittelt. Die eigenen Spieltechniken werden optimiert, auch interessant für Selbstlerner. Bitte Gitarre mitbringen. Die Kursleitung bringt Unterlagen für die Teilnehmer mit.

**Dozent/in:** Angelika Gestrich

**Ort:** Barbarossaschule

**126** ab Mo, 20. August 2018 | 19.30 bis 21.00 Uhr | 10 x 2 Unterrichtsstunden  
ab 10 Teiln.: 40,00 Euro, ab 8 Teiln.: 48,00 Euro, ab 6 Teiln.: 62,00 Euro  
zzgl. 2,00 € Materialzuschlag | *Anmeldung bis 13. August*

**127** ab Mo, 21. Januar 2019 | 19.30 bis 21.00 Uhr | 10 x 2 Unterrichtsstunden  
ab 10 Teiln.: 40,00 Euro, ab 8 Teiln.: 48,00 Euro, ab 6 Teiln.: 62,00 Euro  
zzgl. 2,00 € Materialzuschlag | *Anmeldung bis 14. Januar*

## Klavier spielen für jeden (Herbst)

In der Kleingruppe mit bis zu fünf Teilnehmern heißt das Motto „Keine Angst vor 88 Tasten, einfach rein und los!“. Auszug aus dem Lehrangebot: Melodien nach Gehör spielen, wie funktioniert die Notenschrift, was ist ein Lead Sheet, was kann ich mit Dreiklängen alles anfangen, Geschichte des Instruments und seiner Musik, Bau- und Funktionsweise des Klaviers. Der konkrete Lehrplan richtet sich nach den Wünschen der Teilnehmer. Es sind keinerlei Vorkenntnisse erforderlich. Die Kursleitung setzt sich nach Anmeldung mit den Teilnehmern zur Terminabsprache in Verbindung. Eine Gebührenermäßigung ist nicht möglich.

**Dozent/in:** Sinziger Musikschule

**Ort:** Jugendhaus HOT,  
Barbarossastraße 43, Sinzig

**128** Termine nach Vereinbarung | 9 Unterrichtsstunden | 89,00 Euro  
*Anmeldung bis 21. September*

## Saxophon für Anfänger (Frühjahr)

In neun Unterrichtseinheiten erlernen die Teilnehmer die Grundfertigkeiten des Saxophonspiels und erfahren Interessantes und Wissenswertes aus der Geschichte des Instruments sowie seiner Musik. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, ein Leihinstrument kann vermittelt werden. Nach der Anmeldung setzt sich die Kursleitung mit den Teilnehmern zwecks Terminabsprache in Verbindung. Eine Gebührenermäßigung ist nicht möglich.

**Dozent/in:** Sinziger Musikschule

**Ort:** Jugendhaus HOT,  
Barbarossastraße 43, Sinzig

**129** Termine nach Vereinbarung | 9 Unterrichtsstunden | 89,00 Euro  
*Anmeldung bis 18. Januar*

Bildung schenken  
mit dem  
**Geschenkgutschein**  
der VHS Sinzig!





# Kultur und Gestalten

## Make-up Workshop

### Make-up ist nicht einfach nur Schminke sondern auch das Auflegen eines Befindlichkeits-Tarnkappchens

Mit Grundlagenwissen und dem Wissen um die richtigen Techniken ausgerüstet wird jede Teilnehmerin am Ende eines Workshops in der Lage sein, mit wenig Zeitaufwand ihre Schönheit herauszuzaubern und ihre Ausstrahlung zum Leuchten zu bringen. Sie bringen bitte mit: sich selbst, ungeschminkt oder geschminkt, Ihre Lieblingsprodukte oder solche, mit deren Umgang Sie nicht sicher sind und Ihre Pinsel. Gestellt werden: Kleenex, Wattepad, Applikatoren und Schwämmchen. Selbstverständlich steht Ihnen eine breite Palette an dekorativer Kosmetik zum Ausprobieren zur Verfügung. Eine Gebührenermäßigung ist nicht möglich.



**Dozent/in:** Irene Zepp

**Ort:** Sinziger Schloss

## Schminkschule Klassik

### - Hautdiagnose, Pflegetipps, Analyse der Gesichtsproportionen -

Jedes Gesicht ist schön! Sie erlernen, Positives zu betonen und Ihre natürliche Schönheit zum Leuchten zu bringen.

**130** Sa, 22. September 2018 | 14.00 bis 16.30 Uhr | 1 x 2,5 Zeitstunden | 30,00 Euro  
*Anmeldung bis 14. September (max. 6 Teilnehmer)*

## 50 Plus

In diesen Jahren verändern sich Körper und Gesichtszüge merklich. Oft kommt man mit den gewohnten Schminktechniken nicht mehr zurecht. Das Hautbild, der Hautzustand und die Pigmentierung verändern sich. Das richtige Make-up kann diese Veränderungen ausgleichen und ein natürliches, jugendliches Aussehen verleihen. In diesem Workshop stellt die Dozentin spezielle Pflege und Schminktechniken für die Bedürfnisse der Teilnehmerinnen vor, die sie in ihre persönliche Routine aufnehmen werden.

**131** Sa, 17. November 2018 | 14.00 bis 16.30 Uhr | 1 x 2,5 Zeitstunden | 40,00 Euro  
*Anmeldung bis 9. November (max. 4 Teilnehmer)*

## Young Beauty

### - Teenager der Altersgruppe 12 - 17 Jahre -

Die Flut an Informationen im Netz ist riesig und oft schwer nachvollziehbar. Hier werden gemeinsam die Grundtechniken und die Wahl der richtigen Farben für ein natürliches Aussehen trainiert. Besonders junge Haut sollte strahlen und ihre Schönheit nicht versteckt bzw. über-tüncht werden. In diesem Workshop, welcher sich auch perfekt als Geburtstagsgeschenk eignet, werden die Grundlagen des natürlichen Make-up vorgestellt. Gemeinsam üben die Teilnehmer Schminktechniken, um die natürliche Schönheit zu unterstreichen und nicht zu übermalen.

**132** Sa, 18. Mai 2019 | 14.00 bis 16.30 Uhr | 1 x 2,5 Zeitstunden | 30,00 Euro  
*Anmeldung bis 10. Mai (max. 6 Teilnehmer)*

**Gesucht und  
nicht gefunden?**

**Wir freuen uns auf Ihre  
Programm Wünsche!**