



Theaterkreis Sinzig der Theatergemeinde Bonn

Unter Leitung von Brigitte Junk organisiert der Theaterkreis 10 Fahrten zum Besuch von Theater- und Opernabenden zu ermäßigten Preisen.

Aus dem Spielplan folgender Häuser werden die Aufführungen ausgewählt:

- Oper der Stadt Bonn
- Schauspiel Bad Godesberg
- Contra-Kreis-Theater
- Kleines Theater Bad Godesberg

Das Verzeichnis der für den Theaterkreis ausgewählten Aufführungen können Sie bei Brigitte Junk unter Tel. 02642 23351 anfordern.

Spinnen am Spinnrad für Anfänger

In diesem Workshop werden Grundkenntnisse im Spinnen am Spinnrad vermittelt. Durch eigenes Arbeiten am Spinnrad können Erfahrungen und Fertigkeiten erworben werden. Jeder Teilnehmer hat ein Spinnrad zur Verfügung, an dem nach „Woll-Lust“ gesponnen werden kann. Die selbst erarbeitete Wolle kann mit nach Hause genommen werden. Wolle steht ausreichend in vielen Farben zur Verfügung. Fragen rund ums Spinnrad werden soweit möglich beantwortet. Eine Gebührenermäßigung ist nicht möglich.

Dozent/in: Ellen Kelter-Steinheuer

Ort: Gemeindehaus Koisdorf, Kapellenweg

006 Sa, 19. Oktober 2019 | 14.00 bis 17.00 Uhr | 1 x 3 Zeitstunden | 35,00 Euro
Anmeldung bis 11. Oktober

007 Sa, 25. April 2020 | 14.00 bis 17.00 Uhr | 1 x 3 Zeitstunden | 35,00 Euro
Anmeldung bis 17. April

Weihnachtliche Transparentsterne und edle Weihnachtssterne Ein Bastelkurs der vorweihnachtliche Inspiration in die Adventszeit bringt

Die herrlichen transparenten Fenstersterne strahlen als edler Weihnachtsschmuck an allen Fenstern. Schöne Vorlagen und Basteltipps für selbstgebastelte Sterne am Christbaum werden hier vermittelt, wie sie so noch nicht bekannt sind. Schwierigkeitsgrad nach Alter und Begeisterung - gerne auch mit Kindern. Mitzubringen sind eine Schere mit feiner Spitze, Lineal und Bleistift, sowie Kleber. Tonkarton und Transparentpapier werden gestellt.



Dozent/in: Angelika Gestrich

Ort: Barbarossaschule

008 ab Mo, 25. November 2019 | 19.00 bis 21.00 Uhr | 3 x 2 Zeitstunden
ab 10 Teiln.: 16,20 Euro, ab 8 Teiln.: 20,00 Euro, ab 6 Teiln.: 27,00 Euro
zzgl. 7,00 Euro Materialzuschlag | *Anmeldung bis 18. November*

Malkurs für Erwachsene für Anfänger und Fortgeschrittene

„Kunst wäscht den Staub des Alltags von der Seele.“ Lassen wir uns von den Worten Pablo Picasso inspirieren und trauen wir uns kreativ zu sein! Im Atelier von Nikola Kremser können Sie sich der Malerei widmen. In entspannter Atmosphäre und bei individueller Beratung können Sie Ihre Wunschmotive in verschiedenen Techniken (z. B. Aquarell-, Acryl-, Ölmalerei) verwirklichen. Als Anfänger erlernen Sie die Malerei, als Fortgeschrittener vervollkommen Sie sich darin. Mehr erfahren Sie von der Kursleiterin unter Tel. 0176 43644240. Eine Gebührenermäßigung ist nicht



möglich. Die Kursleitung setzt sich nach Anmeldung mit den Teilnehmern zur Terminabsprache in Verbindung. Bitte Block oder Leinwand und Farben mitbringen.

Dozent/in: Nikola Kremser

Ort: Atelier Kremser Burggrafenstr. 23

009 Termine nach Vereinbarung | 18.00 bis 19.30 Uhr | 6 x 2 Unterrichtsstunden | 99,00 Euro
Anmeldung bis 8. Oktober

010 Termine nach Vereinbarung | 18.00 bis 19.30 Uhr | 6 x 2 Unterrichtsstunden | 99,00 Euro
Anmeldung bis 3. März

Tanzen einmal anders

Kreis- und Linientänze für Solisten und Singles

Gezeigt und getanzt werden Kreistänze mit Musik aus dem Gesellschaftstanz- oder Späztanzbereich. Alle Mitstreiter, egal welchen Geschlechts oder Alters, tanzen dieselbe Schrittfolge - Führen und Folgen ist in diesem Fall nicht von Bedeutung. Linientänze werden in mehreren Reihen (Linien) getanzt. Es sind auch hier festgelegte, sich wiederholende Schrittfolgen, die synchron von der Gruppe ausgeführt werden. Jeder tanzt solo. Ein Tanzpartner ist daher nicht erforderlich. Schrittfehler sind nicht schlimm, man reiht sich einfach wieder ein und tanzt weiter. Spaß und Bewegung nach Musik stehen im Vordergrund.

Dozent/in: Anneliese Chatenay

Ort: Saal des Dorfgemeinschaftshauses
„Wendelinus“ Koisdorf
Parken / Zugang über Römerstraße

011 Sa, 11. und Sa, 18. Januar 2020 | 14.00 bis 16.00 Uhr | 2 x 2 Zeitstunden
ab 10 Teiln.: 10,80 Euro, ab 8 Teiln.: 13,00 Euro, ab 6 Teiln.: 17,00 Euro
Anmeldung bis 3. Januar

Gesellschaftstänze für Anfänger und Wiedereinsteiger

Dieser Kurs ist für Paare aller Altersgruppen geeignet. Man tanzt nicht mehr nur auf Hochzeiten, sondern auch auf Firmenfeiern, Geburtstagspartys, Sommerfesten – und dann lieber zu zweit als allein. Mit viel Spaß und unterhaltsamer Musik lernen Sie Paartänze kennen: Discofox, Langsamer Walzer und Cha-Cha-Cha. Nach Wünschen und Kenntnisstand der Teilnehmer können auch weitere Tänze erlernt werden. Reine Damen- und Herren-Paare sind auch möglich.

Dozent/in: Anneliese Chatenay

Ort: Regenbogenschule

012 ab Di, 5. November 2019 | 18.30 bis 20.00 Uhr | 4 x 2 Unterrichtsstunden
ab 10 Teiln.: 16,00 Euro, ab 8 Teiln.: 19,00 Euro, ab 6 Teiln.: 25,00 Euro
Anmeldung bis 29. Oktober

Discofox

In diesem Kurs werden die Grundschrirte des Discofox erlernt, den man auf sehr viele Musiktitel tanzen kann. Aber nur Grundschrirte werden auf Dauer keinen Spass machen, deswegen werden vielfältige Dreh- und Wickelfiguren gezeigt und auch erlernt. Erst dann macht das Tanzen richtig Spass und auf den kommt es an. Reine Damen- und Herren-Paare sind auch möglich.

Dozent/in: Anneliese Chatenay

Ort: Regenbogenschule

013 ab Di, 17. März 2020 | 18.30 bis 20.00 Uhr | 3 x 2 Unterrichtsstunden
ab 10 Teiln.: 12,00 Euro, ab 8 Teiln.: 15,00 Euro, ab 6 Teiln.: 19,00 Euro
Anmeldung bis 10. März



Gitarrenkurs für Anfänger

Geeignet für Anfänger/-innen ohne Vorkenntnisse. Anhand von leichten Liedern sollen grundlegende Akkorde und Schlagtechniken vermittelt werden. Notenkenntnisse sind nicht erforderlich. Inhalt des Kurses: Stimmen der Gitarre, Rhythmik, Standardbegleitrhythmen, Akkorde, Griffwechselübungen, Handhabung des Instruments. Bitte spielfähige Gitarre mitbringen. Die Kursleitung bringt Unterlagen für die Teilnehmer mit.

Dozent/in: Angelika Gestrich

Ort: Barbarossaschule

014 ab Mo, 26. August 2019 | 19.30 bis 21.00 Uhr | 10 x 2 Unterrichtsstunden
ab 10 Teiln.: 40,00 Euro, ab 8 Teiln.: 48,00 Euro, ab 6 Teiln.: 62,00 Euro
zzgl. 5,00 € Materialzuschlag | *Anmeldung bis 19. August*

015 ab Mi, 22. Januar 2020 | 19.30 bis 21.00 Uhr | 10 x 2 Unterrichtsstunden
ab 10 Teiln.: 40,00 Euro, ab 8 Teiln.: 48,00 Euro, ab 6 Teiln.: 62,00 Euro
zzgl. 5,00 € Materialzuschlag | *Anmeldung bis 15. Januar*



Gitarrenkurs für Fortgeschrittene „Tabulatur“

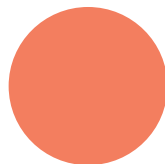
Geeignet für Teilnehmer des Anfängerkurses und Interessenten mit entsprechenden Vorkenntnissen. In diesem Kurs wird die komplexe Liedbegleitung sowie das Lesen und Abspielen von Tabulaturen vermittelt. Interessant auch für alle Selbstlerner, die sich sinnvolle Grundlagen, Spieltechniken, Handhaltungen und viele Tricks aneignen möchten, die ihnen zu Hause weiterhelfen, gute Musiker zu werden. Bitte spielfähige Gitarre mitbringen. Die Kursleitung bringt Unterlagen für die Teilnehmer mit.

Dozent/in: Angelika Gestrich

Ort: Barbarossaschule

016 ab Mi, 28. August 2019 | 19.30 bis 21.00 Uhr | 10 x 2 Unterrichtsstunden
ab 10 Teiln.: 40,00 Euro, ab 8 Teiln.: 48,00 Euro, ab 6 Teiln.: 62,00 Euro
zzgl. 5,00 € Materialzuschlag | *Anmeldung bis 21. August*

017 ab Mo, 20. Januar 2020 | 19.30 bis 21.00 Uhr | 10 x 2 Unterrichtsstunden
ab 10 Teiln.: 40,00 Euro, ab 8 Teiln.: 48,00 Euro, ab 6 Teiln.: 62,00 Euro
zzgl. 5,00 € Materialzuschlag | *Anmeldung bis 13. Januar*



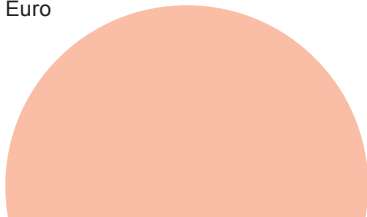
Klavier spielen für jeden (Herbst)

In der Kleingruppe mit bis zu fünf Teilnehmern heißt das Motto „Keine Angst vor 88 Tasten, einfach rein und los!“. Auszug aus dem Lehrangebot: Melodien nach Gehör spielen, wie funktioniert die Notenschrift, was ist ein Lead Sheet, was kann ich mit Dreiklängen alles anfangen, Geschichte des Instruments und seiner Musik, Bau- und Funktionsweise des Klaviers. Der konkrete Lehrplan richtet sich nach den Wünschen der Teilnehmer. Es sind keinerlei Vorkenntnisse erforderlich. Die Kursleitung setzt sich nach Anmeldung mit den Teilnehmern zur Terminabsprache in Verbindung. Eine Gebührenermäßigung ist nicht möglich.

Dozent/in: Sinziger Musikschule

Ort: Jugendhaus HOT,
Barbarossastraße 43, Sinzig

018 Termine nach Vereinbarung | 9 Unterrichtsstunden | 89,00 Euro
Anmeldung bis 30. August





Saxophon für Anfänger (Frühjahr)

In neun Unterrichtseinheiten erlernen die Teilnehmer die Grundfertigkeiten des Saxophonspiels und erfahren Interessantes und Wissenswertes aus der Geschichte des Instruments sowie seiner Musik. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, ein Leihinstrument kann vermittelt werden. Nach der Anmeldung setzt sich die Kursleitung mit den Teilnehmern zwecks Terminabsprache in Verbindung. Eine Gebührenermäßigung ist nicht möglich.

Dozent/in: Sinziger Musikschule

Ort: Jugendhaus HOT,
Barbarossastraße 43, Sinzig

019 Termine nach Vereinbarung | 9 Unterrichtsstunden | 89,00 Euro
Anmeldung bis 17. Januar



Mundharmonika - Bluesharp 1

Wie kein anderes Instrument lässt sich die Bluesharp leicht überall hin mitnehmen. In dem Anfängerkurs speziell für Leute, die gern Rock, Blues oder Boogie spielen möchten, werden die elementaren Spieltechniken auf anschauliche Weise, auch an totale Anfänger vermittelt. Wir beginnen mit einfachen Folk-Stücken nach einer Methode ohne Noten und üben das Rhythmusspiel und die Crossharp-Technik (G auf der C-Harp) mit Bending (Herunterbiegen der Töne). Wir verwenden eine Harp in C-Dur mit 10 ungeteilten Kanälen nach dem System Richter, in spielbarer Qualität (Preisklasse ab € 30,-). Kann im Kurs ab € 30,- erworben werden. Auf „YouTube“ finden sich zahlreiche Videoclips mit Didi Neumann als Kursleiter und Live-Musiker.

Dozent/in: Didi Neumann

Ort: Jugendhaus HOT,
Barbarossastraße 43, Sinzig

020 Fr, 18. Oktober 2019 | 14.00 bis 17.00 Uhr und 18.00 bis 21.00 Uhr | 2 x 3 Zeitstunden
ab 10 Teiln.: 37,50 Euro, ab 8 Teiln.: 45 Euro, ab 6 Teiln.: 58,00 Euro
Anmeldung bis 11. Oktober

Tortendekorationen mit Fondant

„Personalisieren“ Sie Ihre Torten für besondere Anlässe wie Geburtstag, Taufe, Jubiläum und andere Gelegenheiten. Mit den sogenannten Motiv- und 3D-Torten mit Fondant haben Sie immer ein persönliches, ganz besonderes Geschenk. In diesem Kurs erhalten Sie die Möglichkeit, den Umgang mit Fondant zu erlernen und festzustellen, was man alles daraus zaubern kann. Mit hochwertiger Lebensmittelfarbe färben Sie den Fondant in allen nur erdenklichen Farbtönen und kreieren Ihre ganz persönliche Motivtorte. Wir arbeiten mit Torten-Dummys aus Styropor und üben das Eindecken und natürlich das Dekorieren. Der Torten-Dummy hat die Größe 25 x 10 cm. Ebenso erhalten Sie Tipps und Rezepte für das Arbeiten mit selbstgebackenen Torten. Bitte bringen Sie mit: Schürze, Geschirrtuch, Teigroller, eigenes Werkzeug (falls vorhanden), Tortenbehälter oder Transportbox und ein Getränk zum persönl. Verzehr. Eine Gebührenermäßigung ist nicht möglich.

Dozent/in: Petra Adenäuer

Ort: Barbarossaschule

021 Di, 17. u. Mi, 18. September 2019 | 18.00 bis 20.30 Uhr | 2 x 2,5 Zeitstunden | 45,00 Euro
Anmeldung bis 10. September

022 Di, 17. und Mi, 18. März 2020 | 18.00 bis 20.30 Uhr | 2 x 2,5 Zeitstunden | 45,00 Euro
Anmeldung bis 10. März





Make-up Workshop

Make-up ist nicht einfach nur Schminke sondern auch das Auflegen eines Befindlichkeits-Tarnkappchens

Mit Grundlagenwissen und dem Wissen um die richtigen Techniken ausgerüstet wird jede Teilnehmerin am Ende eines Workshops in der Lage sein, mit wenig Zeitaufwand ihre Schönheit herauszuzaubern und ihre Ausstrahlung zum Leuchten zu bringen. Sie bringen bitte mit: sich selbst, ungeschminkt oder geschminkt, Ihre Lieblingsprodukte oder solche, mit deren Umgang Sie nicht sicher sind und Ihre Pinsel. Gestellt werden: Kleenex, Wattepads, Applikatoren und Schwämmchen. Selbstverständlich steht Ihnen eine breite Palette an dekorativer Kosmetik zum Ausprobieren zur Verfügung. Eine Gebührenermäßigung ist nicht möglich.

Dozent/in: Irene Zepp
Schloss

Ort: Sinziger



Schminkschule Klassik

- Hautdiagnose, Pflegetipps, Analyse der Gesichtsproportionen -

Jedes Gesicht ist schön! Sie erlernen, Positives zu betonen und Ihre natürliche Schönheit zum Leuchten zu bringen.

023 Sa, 2. November 2019 | 14.00 bis 16.30 Uhr | 1 x 2,5 Zeitstunden | 30,00 Euro
Anmeldung bis 25. Oktober (max. 6 Teilnehmer)

50 Plus

In diesen Jahren verändern sich Körper und Gesichtszüge merklich. Oft kommt man mit den gewohnten Schminktechniken nicht mehr zurecht. Das Hautbild, der Hautzustand und die Pigmentierung verändern sich. Das richtige Make-up kann diese Veränderungen ausgleichen und ein natürliches, jugendliches Aussehen verleihen. In diesem Workshop stellt die Dozentin spezielle Pflege und Schminktechniken für die Bedürfnisse der Teilnehmerinnen vor, die sie in ihre persönliche Routine aufnehmen werden.

024 Sa, 25. Januar 2020 | 14.00 bis 16.30 Uhr | 1 x 2,5 Zeitstunden | 40,00 Euro
Anmeldung bis 17. Januar (max. 4 Teilnehmer)

Young Beauty

- Teenager der Altersgruppe 12 - 17 Jahre -

Die Flut an Informationen im Netz ist riesig und oft schwer nachvollziehbar. Hier werden gemeinsam die Grundtechniken und die Wahl der richtigen Farben für ein natürliches Aussehen trainiert. Besonders junge Haut sollte strahlen und ihre Schönheit nicht versteckt bzw. über-tüncht werden. In diesem Workshop, welcher sich auch perfekt als Geburtstagsgeschenk eignet, werden die Grundlagen des natürlichen Make-up vorgestellt. Gemeinsam üben die Teilnehmer Schminktechniken, um die natürliche Schönheit zu unterstreichen und nicht zu übermalen.

025 Sa, 16. Mai 2020 | 14.00 bis 16.30 Uhr | 1 x 2,5 Zeitstunden | 30,00 Euro
Anmeldung bis 8. Mai (max. 6 Teilnehmer)

Bildung schenken
mit dem
**Geschenkgutschein
der VHS Sinzig!**