



10. Dezember 2026
**Adventsausflug Bad
Münstereifel**
(Anmeldung ab [24.11.2026](#))

08. Juli 2026
**Vortrag „Bleiben Sie im
Gleichgewicht – Keine
Angst vor Stürzen“**
(Anmeldung ab [22.06.2026](#))

21. Juli 2026
**Infoveranstaltung zum
Betreuungsrecht**
(Anmeldung ab [07.07.2026](#))

03. Dezember 2026
Adventssingen
(Anmeldung ab [17.11.2026](#))

13. August 2026
**Stadtführung „Ahrweiler
op Platt“**
(Anmeldung ab [28.07.2026](#))

10. November 2026
**Sicherheit für Senioren
Vortrag Polizei Koblenz**
(Anmeldung ab [27.10.2026](#))



Sinzig

Seniorenprogramm 2. Halbjahr 2026

16. Oktober 2026
**Döppekoche –Essen
Ännchen**
(Anmeldung ab [06.10.2026](#))

15. Oktober 2026
**„Unterwegs in der
dunklen Jahreszeit“**
Vortrag Frau Brodeßer
(Anmeldung ab [06.10.2026](#))

17. und 23. September 2026
**Schiffrundfahrt ab Koblenz
(zweistündig)**
(Anmeldung zu **einem** der Termine
ab [01.09.2026](#))

**Bitte beachten Sie, dass pro Anmeldung
(telefonisch oder persönlich) maximal 2 Personen
berücksichtigt werden können.**

**Senioren-Information Sinzig
Markt 6, 53489 Sinzig
Tel.: 02642 4001-182**