

Beratungsstellen

Stadtverwaltung Sinzig

Senioreninformation, Sabine Schmitz
Markt 6, Tel. 02642 4001-182; sis@sinzig.de
Sozialraumkoordinatorin, Sonja Wuttke
Tel. 02642 4001-424 | 0152 04160450

Gemeindeschwester^{plus} Sinzig-Remagen

Gerlinde Brenk, Kirchplatz 8
Tel. 02642 9057316 oder 0178 1196334
Gemeindeschwester-sinzig@kv-aw.drk.de

Pflegestützpunkt Sinzig-Remagen

Ilhana Rascic-Durdzic | Carina Hühnerbach
Tel. 02642 991-237 | -156
Ilhana.Rascic-Durdzic@pflagestuetzpunkte-rlp.de;
carina.huehnerbach@pflagestuetzpunkte-rlp.de

Selbsthilfegruppen für pflegende Angehörige

oder von Pflege Betroffene
Sylvia Wawrzinski-Schmidt | Ruth Podlinski
Tel. 02663 916685 |
pflageselbsthilfe@wekiss.de

Malteser Hilfsdienst e.V. im Kreis Ahrweiler

Ehrenamtliche Dienste | Nicole Taskesen
Tel. 0151 21443868;
nicole.taskesen@malteser.org

Fahrdienste

Seniorentaxi Stadt Sinzig

Sabine Schmitz Tel. 02642 4001-182
sis@sinzig.de

Senioren-Shuttle

Hotline 0631 75007469

ASB Bürgerbus

(für flutbetroffene Personen)
Montags bis freitags Tel. 02641 3967000

Kostenlose Rikscha-Ausflugsfahrten (Malteser)

Rund um Sinzig, für Seniorinnen und Senioren und Menschen mit Beeinträchtigung
Tel. 02641 90697122

Sonstiges

Plauderbank Sinzig vom ASB (Arbeiter-Samariter-Bund)

1., 2., und 3. Donnerstag im Monat
14.30 – 15.30 Uhr

Wechselnde Orte in Sinzig, erkennbar am ASB-Aufsteller

Trauercafé Remagen/ Selbsthilfegruppe

Jeden 2. Freitag im Monat, 15.00 Uhr
Frau Waldner-Brenner, Tel. 0157 72565991

Angebote für Seniorinnen und Senioren

in der Stadt Sinzig



Herausgeber:

Stadt Sinzig,
Senioreninformation
Markt 6, 53489 Sinzig
Internet: www.sinzig.de
Stand: August 2026

Sinziger Nachbarschaftshilfe

Besuche, Spaziergänge, Einkaufshilfe
Begleitung durch ehrenamtlich Tätige
Gerlinde Brenk, Tel. 0178 1196334
Sonja Wuttke, Tel. 0152 04160450

Handytreff

Ehrenamtliche Digitalbotschafter
CoWorking Sinzig, Bachovenstr. 3
alle 14 Tage dienstags, kostenlos
Gerlinde Brenk, Tel. 0178 1196334

Kostenloses Frühstücksangebot & Austausch

Kirchencafé St. Peter Sinzig
Letzter Mittwoch im Monat
09.30 - 11.00 Uhr
Gerlinde Brenk, Tel. 0178 1196334
Nadja Dühr, Tel. 0160 93270193

Klapp-Café im PikoPark

Begegnungsangebot der Stadt Sinzig
Jeden 3. Donnerstag im Monat 09.30-12.30
(bei Regen im Kirchencafé St. Peter)
Sonja Wuttke, Tel. 0152 04160450
Sabine Schmitz, Tel. 02642 4001-182

Spaziergang im Luna-Park

mit Bewegungs- und Gedächtnisübungen
alle 14 Tage mittwochs, 10.00 - 11.30 Uhr
Sabine Schmitz, Tel. 02642 4001-182
Gerlinde Brenk, Tel. 0178 1196334

Lesecafé

Koblenzer Str. 56 (bei Merida e.V.)
ca. einmal monatlich
Gerlinde Brenk, Tel. 0178 1196334
Sabine Schmitz, Tel. 02642 4001-182

Angebote im Gemeinschaftsgarten Sinzig Kräuterfreunde

Jeden 1. Freitag im Monat, ab 10.00 Uhr
Gerlinde Brenk, Tel. 0178 1196334

Gartenfreunde

Termine auf Anfrage
Sonja Wuttke, Tel. 02642 4001-424

Bad Bodendorf, Pfarrheim

Spieleabend KFD (Rommé)

Jeden 1. Mittwoch im Monat
19.00 -22.00 Uhr

Christine Schallenberg, Tel. 02642 43420

Begegnungscafé KFD (offenes Angebot)

Jeden 1. Mittwoch im Monat
15.00 – 17.00 Uhr

Bewegungstreff

donnerstags von 10.00 – 11.00 Uhr
Ilse Schwarzkopf, Tel. 0178 1068869

Seniorentreff Franken, Pfarrheim

Christa Koch, Tel. 02636 970297

Koisdorf

Spaß und Bewegung, Alte Schule

am 1. Donnerstag im Monat ab 15.00 Uhr
Frau Brückner, Tel. 02642 9946531

Seniorencafé Koisdorf (Bürgerhaus)

Jeden 1. Mittwoch im Monat ab 15.30 Uhr
Frau Brückner, Tel. 02642 9946531

Kirchencafé St. Peter

Kath. Pfarrheim

Zehnthofstr.11, Tel. 02642 97710

Mahlzeit

Essen in Gemeinschaft, dienstags 12.00

Markttreff, donnerstags 09.00 – 12.00 Uhr

Strickcafé, dienstags 15.00 -18.00 Uhr

Tanzkreis, mittwochs, 14.30-16.00 Uhr

Frau Wenzel, Tel. 02642 9927642

Evangelisches Gemeindehaus

Dreifaltigkeitsweg 24, Sinzig

Café SolidAhrität jeden 2. Freitag im Monat

Treffpunkt mit Seelsorger/Seelsorgerin
Pfr. Stefan Bergner, Tel. 0157 52244532

Frauen-Kreis

Gemeinsames Kaffeetrinken, Themen,
Frau Dickopf, Tel. 02642 997788

Offene Männergruppe

einmal im Monat, dienstags 19.30 Uhr
Herr Heym, Tel. 02642 45405

Bunter Nachmittag bei Kaffee und Kuchen

jeden 3. Mittwoch im Monat
15.00 – 16.30 Uhr

Frau Baum-Schellberg, Tel. 02642 5609