



10. Januar 2026

**Seniorensitzung im
Helenensaal ab 14.00 Uhr**
Für Bewohner Sinzig Kernstadt
(Anmeldung ab sofort)

25. Juni 2026

**Fahrt Vulkan-
Express
Seehütte Rieden**
(Anmeldung ab
09.06.2026)

10. Juni 2026

**Rollator-Training
Ratssaal Sinzig**
(Anmeldung ab
27.05.2026)



Seniorenprogramm 1. Halbjahr 2026

25. Februar 2026

**Haus der Geschichte
Bonn** (neue Dauerausstellung)
(Anmeldung ab 10.02.2026)

10. März 2026

**Infoveranstaltung
Beratungsstelle EUTB**
(Schwer,-Behindertenrecht)
(Anmeldung ab 23.02.2026)

06. Mai 2026

**Maiandacht auf der
Harterscheid**
(Anmeldung ab 21.04.2026)

29. April 2026

**„Schmetterlingsgarten
Bendorf-Sayn“**
(Anmeldung ab 16.04.2026)

Bitte beachten Sie, dass pro Anmeldung
(telefonisch oder persönlich) maximal 2 Personen
berücksichtigt werden können.

Senioren-Information Sinzig
Markt 6, 53489 Sinzig
Tel.: 02642 4001-182