

Schon Kaiser Barbarossa ließ sich von der schönen Landschaft und der Lage Sinzigs an Rhein und Ahr verleiten, in Sinzig ab und an in seiner Kaiserpfalz zu übernachten, um dann erholt und gestärkt mit seinem Tross über die Aachen-Frankfurter Heerstraße weiterzuziehen.



Kirchplatz mit der Pfarrkirche St. Peter

Entlang der „Barbarossa-Schleife“ können sich heute Wanderer auf zwei Rundwegen von der Attraktivität der Landschaft um die Barbarossastadt Sinzig und seiner Stadtteile überzeugen.



Start und Ziel der Barbarossaschleifen: das Sinziger Schloss

Die Barbarossaschleifen und viele andere Touren finden Sie digital im „Tourenplaner Rheinland-Pfalz“ und in der kostenfreien „Rheinland-Pfalz App“.



Auf den Sinziger Höhen



Biotop in Westum



Wendelinuskapelle Koisdorf



St. Michael Franken



Fachwerk in Bad Bodendorf



Rosendorf Löhdorf

Fotos: [www.ahr-foto.de](http://www.ahr-foto.de)

# Barbarossaschleifen Sinzig



## Zwei Rundwanderwege durch Sinzig und seine Ortsteile

**Tourist-Service Sinzig**  
Bachovenstr. 10, 53489 Sinzig  
Tel.: 02642/980500  
[tourist-info@sinzig.de](mailto:tourist-info@sinzig.de)  
[www.sinzig-info.de](http://www.sinzig-info.de)





**Barbarossaschleife GRÜN:** 14,7 km, 199 Höhenmeter  
**Barbarossaschleife BLAU:** 18 km, 229 Höhenmeter

#### Start und Ziel:

Schloss Sinzig, Barbarossastraße 35, 53489 Sinzig

#### Anfahrt:

Bahnhof Sinzig 600m entfernt

Parkplatz Jahnstraße 100m entfernt

Die **grüne Schleife** mit einer Länge von 15 km verläuft, ausgehend vom Sinziger Schloss, zunächst über den Rheinburgenweg zum Segelfluggelände Mönchsheide und weiter auf die Höhen des Ortsteils Franken. Hier lohnt sich ein Blick in die Pfarrkirche St. Michael, bevor es wieder bergab in Richtung Schloss Ahrental geht. Im nächsten Höhenort, Koisdorf, angelangt, bieten sich dem Wanderer bereits die nächsten tollen Fernsichten in das Rheintal und die Eifel. Vorbei an der Wendelinuskapelle und der Skulptur des „Koisdorfer Käskömpche“ geht es zurück Richtung Sinzig.

Die **blaue Schleife** bietet auf einem abwechslungsreichen Profil, über eine Länge von 18 km eine Routenführung mit attraktiven Ortskernen, weiten Fernsichten, kühlem Wald aber auch freiem Feld. Nachdem der Weg entlang der Ahr aus Sinzig herausführt, geht es im Ortsteil Bad Bodendorf zunächst entlang idyllischer Fachwerkhäuser zum nostalgischen Thermalfreibad Bad Bodendorf. Weiter über den Mühlberg, mit ausgiebiger Fernsicht entlang des Panoramawegs, gelangt man in das Rosendorf Löhndorf. Hier liegt vor allem von Juni bis in den Herbst ein betörender Rosenduft in der Luft. Über freies Feld, vorbei an Reiterhöfen führt die Barbarossaschleife zum höchsten Punkt von Sinzig, bevor es über den Kreuzweg nach Westum geht. Über den neu angelegten Mehrgenerationenplatz führt der Weg dann zurück Richtung Sinzig.

Ambitionierte Wanderer können die beiden leicht zu gehenden Routen auch zu einer Schleife verbinden.

